

Zeg eens eerlijk: analyse jeugdmonitor 2019

MARYSE BRANDSMA, 11 APRIL 2023

Wat is "Zeg eens eerlijk"?

- Campagne mentale gezondheid jeugd
- Social media
- Statements
- Directe hulplijnen



Jeugdmonitor 2019

- Enquête verscheidene onderwerpen mentale gezondheid
- 12 - 18 jaar
- Provinciaal afgenomen



Research vraag

Hoe kan de bestaande social media campagne “Zeg eens eerlijk” worden aangepast om beter aan te sluiten bij de specifieke behoeften van de doelgroep en zo te stijgen in effectiviteit?



Subvragen



- Welke factoren zijn het meest gerelateerd aan de mentale gezondheid van jeugd en hoe kan de social media campagne “Zeg eens eerlijk” hierop worden aangepast?
- Welke subgroepen hebben de slechtste mentale gezondheid, wat zijn de factoren die hieraan bijdragen en hoe kan de social media campagne “Zeg eens eerlijk” hierop worden aangepast?

Getoetste onderwerpen

- Zich gelukkig voelen
- Gedragsproblemen
- Hyperactiviteit
- Piekeren
- Suicide
- MHI5
- Weerbaarheid
- Emotionele problemen
- Psychosociale problematiek (SDQ)



Getoetste onderwerpen: subvraag A, factoren

- Zich gelukkig voelen
- Gedragsproblemen
- Hyperactiviteit
- Piekeren
- Suicide
- MHI5
- Weerbaarheid
- Emotionele problemen
- Psychosociale problematiek (SDQ)



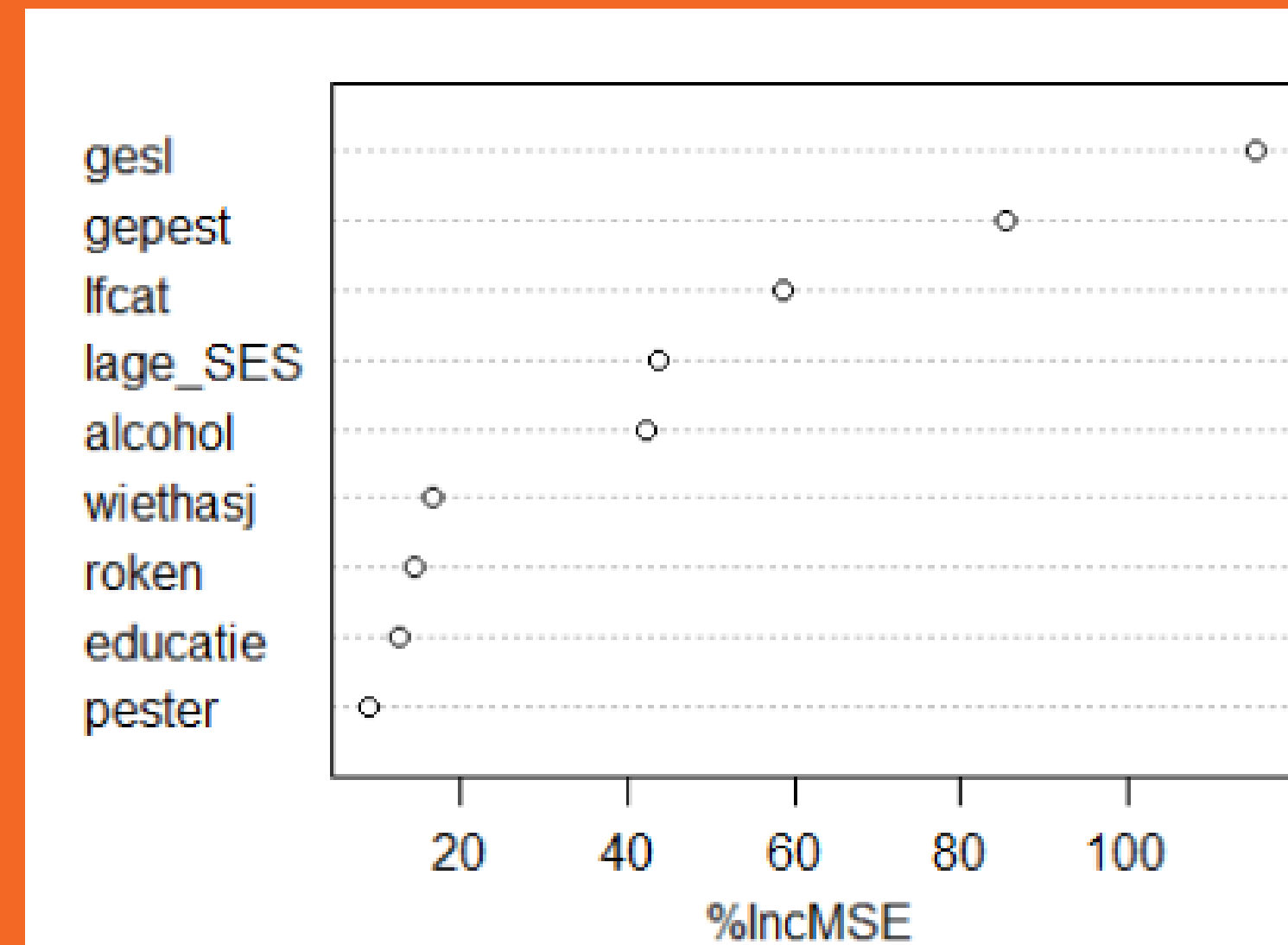
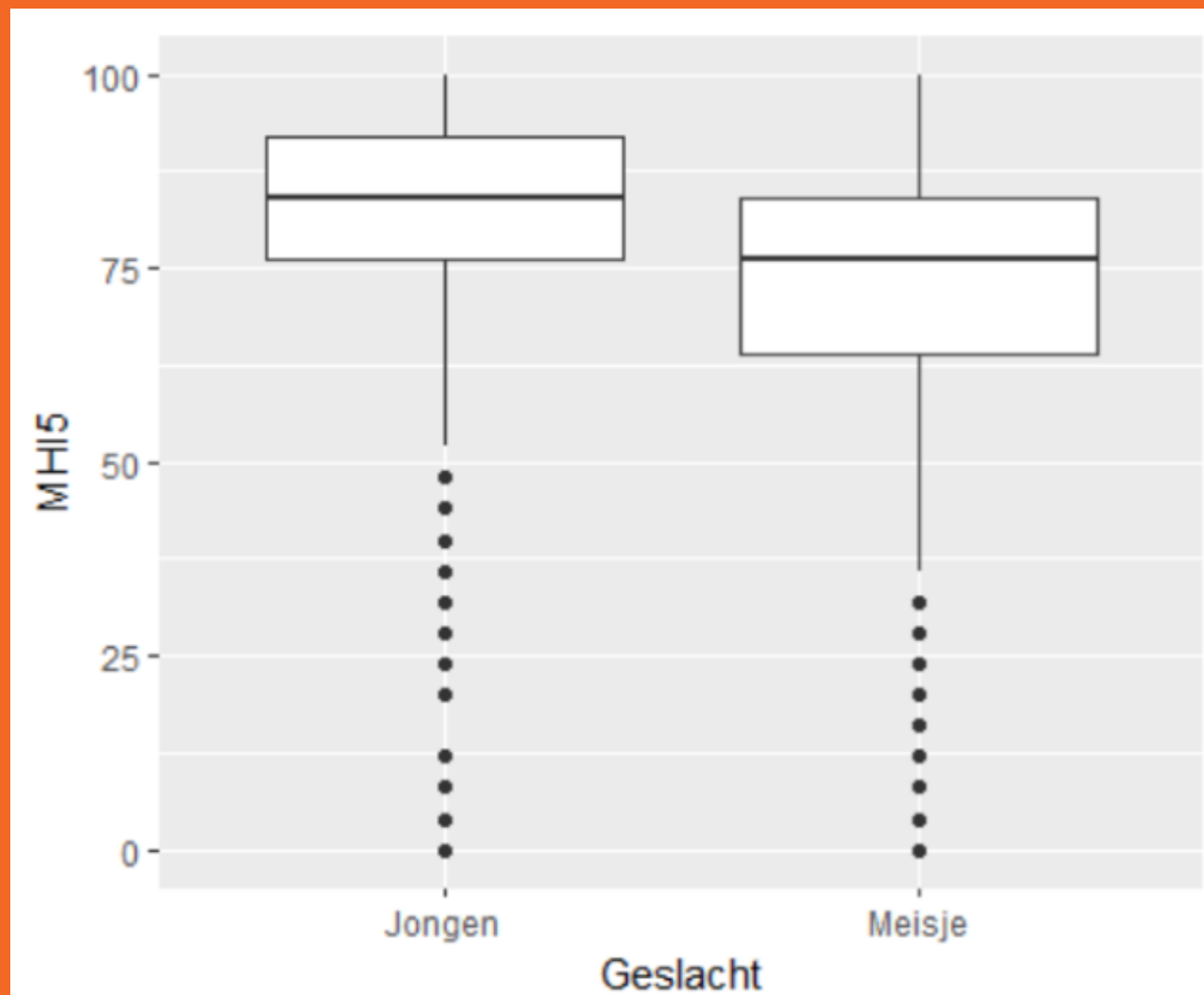
- BMI
- Perceptie gezondheid
- Lichamelijke status
- Pro-sociaal gedrag
- Slaap
- Stress: algemeen & losse onderwerpen
- Beweging
- Gamen
- Social media
- Vervelende seksuele ervaring
- Gezinssituatie

Getoetste onderwerpen: subvraag B, groepen

- Zich gelukkig voelen
 - Gedragsproblemen
 - Hyperactiviteit
 - Piekeren
 - Suicide
 - MHI5
 - Weerbaarheid
 - Emotionele problemen
 - Psychosociale problematiek (SDQ)
- 
- Leeftijd (2 categorieën)
 - Geslacht
 - Educatie
 - Lage SES
 - Roken
 - Alcoholgebruik
 - Wiet/Hasj gebruik
 - Pester
 - Gepest

Statistische analyse

- Chi-square tests
- Logistische regressies
- Variable importance grafieken
- Box plots



Uitkomsten: Factoren (subvraag A)

Sterkst gerelateerde onderwerpen aan mentale gezondheid:

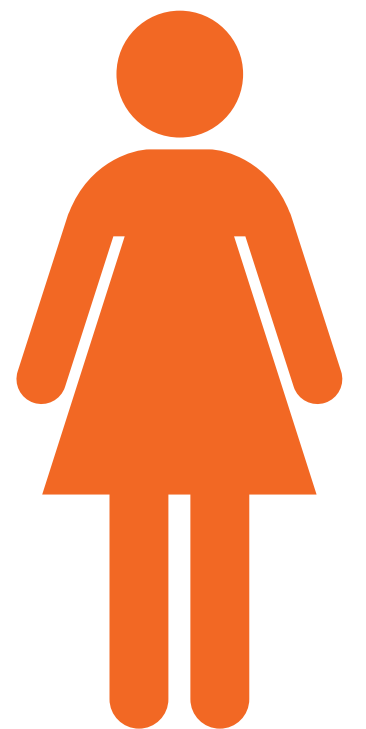
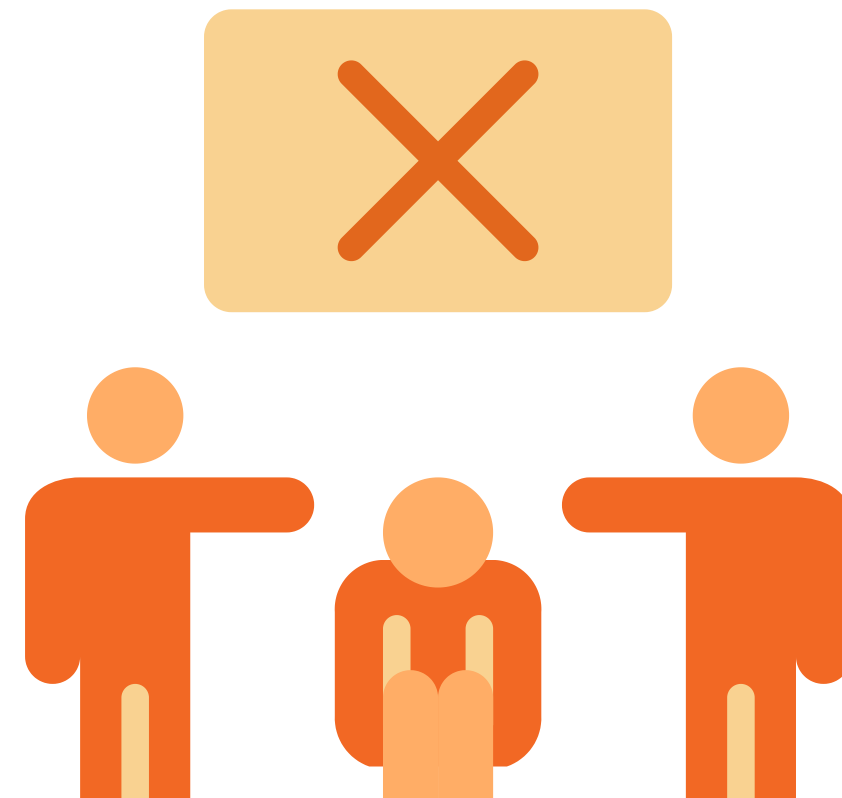
- Stress over eigen problemen
- Stress over wat anderen van je denken
- Slaap
- Perceptie gezondheid
- Social media



Uitkomsten: Groepen (subvraag B)

Welke groepen hebben het meeste last van hun mentale gezondheid:

- Geslacht: Meisjes
- Gepest op school
- Lage SES
- Wiet/Hasj gebruikers



Advies "Zeg eens eerlijk" campagne

- Nieuwe slogans gericht op de gevonden onderwerpen
- Naast slogans: Informeren over de effecten van onderwerpen op mentale gezondheid
 - Waar/niet waar stellingen
 - Wist je dat...
- Hashtags over de gevonden onderwerpen:
 - #jouwprobleemofhunprobleem



**WANNEER JE IMPULSIEF
JE HAAR BLAUW HEBT
GEVERFD EN NU NIET MEER
NAAR SCHOOL DURFT**

*Zeg eens
eerlijk
last van
Onzekerheid?*

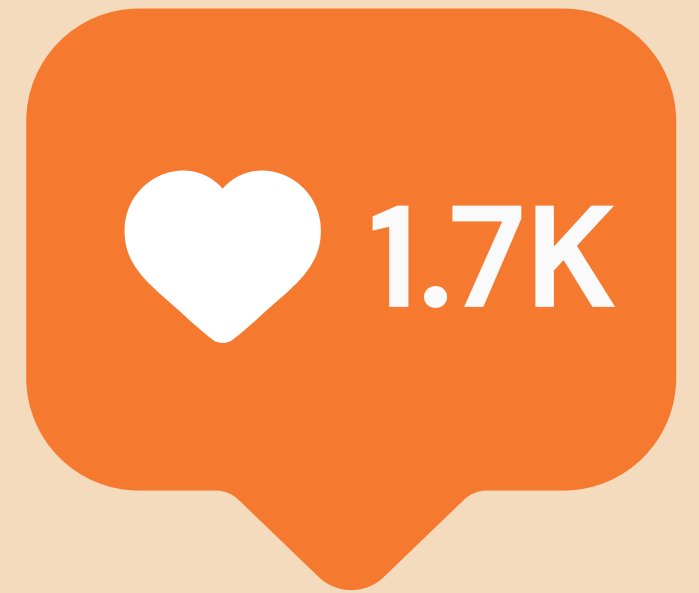
het is oke, wij helpen je. check:

ZEGEENSEERLIJK.FRL

GEZOND JE DING DOEN 

Advies "Zeg eens eerlijk" campagne: Algemene adviezen

- Stimuleren interactie met de instagram pagina:
 - Interactieve polls
 - Gebruik maken en herhalen van hashtags
 - Posten van "reels"
 - Winacties
- Promoten van de pagina:
 - Stickercampagne
 - Verspreiden van QR code naar de pagina



Voorbeelden

Zeg eens eerlijk...

Last van Stress?



A square QR code with a white background and blue dots. In the center is the Instagram logo, also in blue. The QR code is set against a background that is light blue at the top and dark blue at the bottom. Two blue curved arrows point from the text above to the QR code.

Zeg eens eerlijk...

Slaap je wel goed?



A square QR code with a white background and orange dots. In the center is the Instagram logo, also in orange. The QR code is set against a background that is light orange at the top and dark orange at the bottom. Two orange curved arrows point from the text above to the QR code.

Zeg eens eerlijk...

Altijd druk met Social media?



A square QR code with a white background and purple dots. In the center is the Instagram logo, also in purple. The QR code is set against a background that is light purple at the top and dark purple at the bottom. Two purple curved arrows point from the text above to the QR code.

Toevoeging: Gepest op school

- Scoort op bijna alle onderwerpen hoog
- Mentale gezondheid gaat hard achteruit onder deze jongeren
- Advies:
 - Kan hier naast de "Zeg eens eerlijk" campagne meer mee gedaan worden?
 - Verder onderzoek naar verbeteren mentale gezondheid onder gepeste jongeren



VRAGENRONDE