

Zeg eens eerlijk

Zeg eens eerlijk is een campagne gefocust op de mentale gezondheid van jeugd. Verschillende statements over dit onderwerp worden samen met informatie gedeeld op social media platformen om positieve mentale gezondheid te stimuleren.

MHI5

De aanwezigheid van psychische klachten werd beoordeeld met behulp van de Mental Health Inventory 5 (MHI-5). De MHI-5 is een internationaal erkende standaard voor het meten van de mentale gezondheid en bestaat uit 5 vragen. de totaalscore varieert van 0 (zeer ongezond) tot 100 (perfect gezond). Indien een respondent een score van 60 of lager behaalt, wordt deze geclassificeerd als psychisch ongezond, oftewel als zijnde symptomen van psychische klachten vertonend.

SDQ

De SDQ is een korte screeningslijst die psychosociale problemen, sterke punten van het kind en de invloed van psychosociale problemen op het dagelijks functioneren meet. Het bevat 25 items, verdeeld over vijf subschalen: hyperactiviteit/aandachtstekort, emotionele problemen, problemen met leeftijdsgenoten, gedragsproblemen en pro sociaal gedrag. Het meet zowel een totale probleemscore als scores op elke sub-schaal.

Methodiek

De research vraag binnen deze opdracht is als volgt:

"Hoe kan de campagne "Zeg eens eerlijk" worden aangepast om beter aan te sluiten bij de specifieke behoeften van de doelgroep?"

Dit is gedaan door verscheidene onderwerpen te toetsen tegenover de MHI5 en SDQ op effectiviteit en subgroepen te identificeren door middel van statistische analyse.

Resultaten

De resultaten hebben de volgende aspecten uitgewezen om op te focussen binnen de campagne:

Factoren:

- Stress
- Slaap
- Social media

Subgroepen:

- Gepest (op school)
- Geslacht (meisjes)
- Lage SES
- Wiet/hasj gebruikers

Advies

- Nieuwe slogans gericht op de gevonden onderwerpen
- Informeren over de effecten van deze onderwerpen op mentale gezondheid
- Stimuleren interactie & promotie van de social media pagina

PROTOTYPES

WANNEER JE IMPULSIEF
JE HAAR BLAUW HEBT
GEVERFD EN NU NIET MEER
NAAR SCHOOL DURFT

Zeg eens
eerlijk
last van
Onzekerheid?

het is oke, wij helpen je. check:
ZEGEENSEERLIJK.FRL

GEZOND JE DING DOEN

Zeg eens eerlijk...

Last van
Stress?

