

MARITIEME ACADEMIE HARLINGEN

**Groepsbegeleider
op de Huisvesting 3^e
en 4^e jaars VMBO**

**Samen met een
team van collega's
dragen wij zorg voor
de jongeren die
intern wonen.**

**Dat zijn er zo'n 85 in
de leeftijd van 12 tot
20 jaar**

MIJN ROL BIJ DE MARITIEME ACADEMIE

De MA is een Academie met een lange historie. Vroeger werd er zowel op de huisvesting als in de leslokalen gerookt.

Daar komen we vandaan, dus kijken we ook naar de gedragsveranderingen die er al zijn doorgevoerd.

De MA is een kleinschalige vmbo-school die zich richt op maritiem en techniek. De school heeft een beleid tegen roken en vaperen, dat is opgesteld in lijn met de Tabaks- en rookwarenwet en de landelijke richtlijnen voor rookvrije school terrein. Dit beleid is een verantwoordelijkheid van de school en de ouders, die essentieel zijn in het ontmoedigen van gebruik. De school biedt een duidelijke en handhaafbare structuur, waarbij het rookverbod zichtbaar is op het volledige schoolterrein, inclusief alle gebouwen, huisvesting en buitenruimtes. Vaperen is ook niet toegestaan op het terrein.

WAAR STAAN WE
EN WAAR STAAN WE VOOR

HOE ZIJN WE GESTART?

De MA is door IGOREV uitgenodigd en heeft zich aangesloten bij de werkgroep Jeugd.



In gezamenlijkheid optrekken met gemeente, handhaving, GGD, jongerenwerk en ouders. Daardoor ontstond energie, drive en het gevoel dat het onderwerp serieus genomen wordt. Harlingen is een kleine gemeente met korte lijnen, wat de samenwerking ten goed komt.

Er is een maandelijkse inloop ontstaan door Aline Tigchelaar (Connexa) waarbij het gesprek over roken en vaperen centraal staat

Jongeren van de MA zijn aangesloten tijdens een bijeenkomst van de werkgroep Jeugd.

MA heeft een rook- en vape-beleid op schrift gesteld die na goedkeuring van de leerlingen- en medezeggenschapsraad is verspreid onder ouders en leerlingen.

Er zijn posters en promo-filmpjes ontwikkeld die de jeugd aan het denken zet en het gesprek over roken/ vaperen gaande houdt.

Er is een beweging gaande waarbij ook het personeel geacht wordt na te denken over rookgedrag en de voorbeeldfunctie die zij uitdragen naar de jeugd.

WAT HEBBEN WE BEREIKT





MINDEREN OF HELEMAAL STOPPEN MET ROKEN EN/OF VAPEN?

APP MIJ!

OF KOM LANGS OP DE HUISVESTING!
Elke eerste woensdag van de maand van 15:30 tot 17:00.

In Gesprek Over Roken **EN VAPEN**
Gemeente Harlingen



Aline Tigchelaar
06-18674748
ingesprekoverroken@connexa.nl
@rvliharlinge

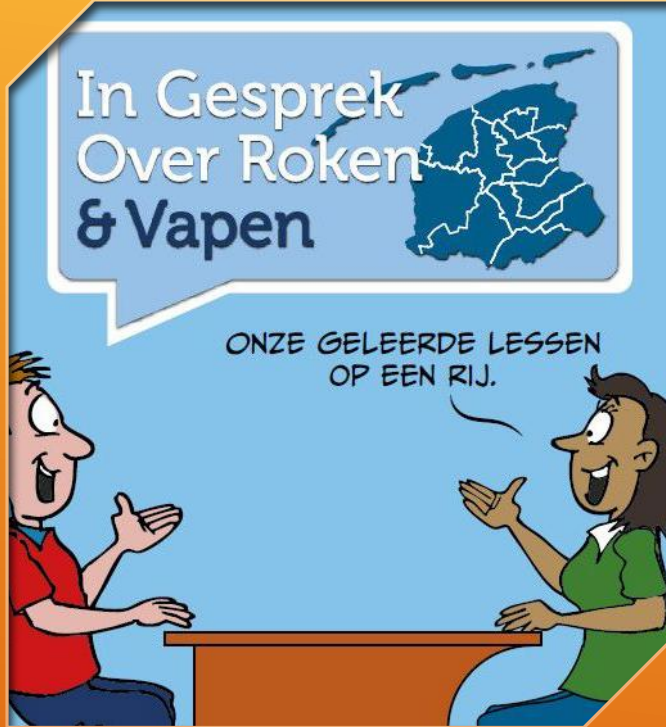


Tijdens de brainstorms ontstond het idee om een inloop op te zetten voor de jeugd.



MA heeft de doelgroep in huis en tijd en ruimte op de huisvesting.

INLOOP



- ▶ Jongeren leren kennen
- ▶ In gesprek met elkaar vanuit openheid en nieuwsgierigheid
- ▶ Informatie over vaperen verschaffen
- ▶ Jongeren vragen naar hun motivatie om te roken/vaperen of juist om het niet te doen
- ▶ Bespreekbaar maken van “stoppen met roken” traject via coaching

WE ZIJN MAAR GEWOON
BEGONNEN...



NIETINROOK.NL

JONGEREN IN BEELD

TOT SLOT...SAMEN STAAN WE STERK

NIETINROOK.NL

GEMEENTE
HARLINGEN



connexa
verbinder in welzijn



Maritieme
Academie Harlingen

SIMON
VESTDIJK

Sport
Fryslân

JWH
JONGERENWERK
HARLINGEN



SUZANNE VAN MEER

Leefstijlcoach en stoppen-met-roken coach



suzanne@vanmeernaarminder.nl



06 16 12 87 21