



In dit document vindt u aanvullende informatie voor de nulmeting Sociale basis en Mentale gezondheid. Dit document dient ter ondersteuning van de nulmeting, bestaande uit de enquête en werksessie.



Impactvolle ontmoetingsplekken

Impactvolle Ontmoetingsplekken omvat een integrale aanpak waarin fysieke ontmoetingsplekken en sociale structuren in wijken, dorpen, culturele-, sport- en onderwijsinstellingen worden versterkt en verbonden. Deze plekken fungeren als laagdrempelige voorziening voor participatie, preventie en ondersteuning. We onderscheiden vijf onderdelen om ontmoetingsplekken impactvol te maken:

- Duidelijkheid voor inwoners waar ze terecht kunnen voor wat.
- Voldoende training en coaching van vrijwilligers.
- Optimale benutting van/voor de vijf ketenaanpakken (Vanuit GALA-IZA)
- Domeinoverstijgende samenwerking.
- Duurzame borging en financiering van activiteiten.

Deze plekken dragen bij aan het versterken van de sociale basis doordat ze mensen helpen om deel te nemen aan activiteiten, sociale contacten te leggen en vrijwilliger te worden, wat de gemeenschap versterkt. Hierdoor kunnen inwoners beter voor zichzelf en elkaar zorgen. Dit helpt om minder snel professionele zorg nodig te hebben, zodat zorg en ondersteuning dichtbij en van goede kwaliteit blijft. Een belangrijk kenmerk van de meedoen locaties is dat deelnemers er niet alleen iets komen halen, maar ook iets bijdragen aan de gemeenschap.

