



In dit document vindt u aanvullende informatie voor de nulmeting Sociale basis en Mentale gezondheid. Dit document dient ter ondersteuning van de nulmeting, bestaande uit de enquête en werksessie.



Gezonde wijkaanpak

De Gezonde wijkaanpak is een integrale en wijkgerichte aanpak waarin inwoners, professionals en organisaties samenwerken aan het verbeteren van gezondheid en welzijn in buurten, wijken en dorpen. We volgen de door het RIVM erkende aanpak waarbij de kracht ligt in de procesmatige lerende aanpak en in de samenhang tussen deze vier onderdelen:

- Gezonde leefomgeving
- Toegankelijke zorg en preventie
- Maatschappelijke participatie: het betrekken van inwoners bij hun leefomgeving
- Gezondheidseducatie: gericht op leefstijl, zelfregie en veerkracht

De populatiegerichte aanpak speelt een cruciale rol in de Gezonde wijkaanpak. Door gebruik te maken van data-gedreven inzichten en het betrekken van specifieke bevolkingsgroepen, kunnen interventies beter afgestemd worden op de behoeften van de wijkbewoners. Dit resulteert in gerichte en efficiënte maatregelen die de gezondheid en welzijn van de inwoners verbeteren. Trainingen en co-creatiesessies met sleutelpersonen uit de wijk zorgen voor een bredere en strategischere blik op gezondheidsvraagstukken, wat leidt tot succesvollere en meer passende oplossingen.



Infographic RIVM

Loket Gezond leven

