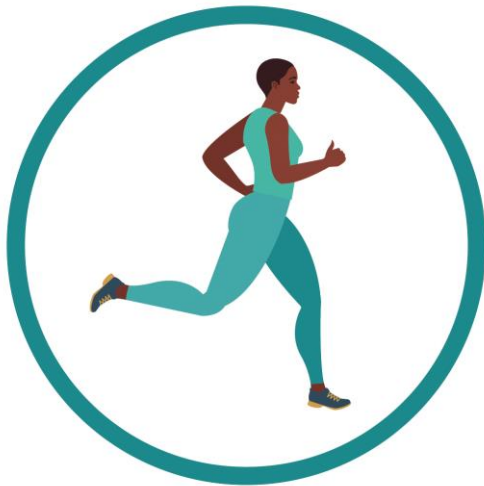




**Friese  
Preventie  
Aanpak**



# **Friese Preventieaanpak**

**Waar wij ons samen sterk voor maken!**

**Inspiratiesessie Gezond leven**

**26 januari 2023**



# Het programma



- 14:00 uur Inloop
- 14:15 uur Gezond leven
- 15:00 uur Deelsessies ronde 1
- 15:45 uur Pauze
- 16:00 uur Deelsessies ronde 2
- 16:45 uur Korte terugkoppeling
- 16:50 uur Afsluiting & gezonde borrel

# Friese Preventieaanpak

Waar wij ons samen sterk voor maken!



Gezamenlijke ambitie:  
*Een goede gezondheid en welzijn  
met gelijke kansen voor iedereen:  
'lyts, jong, grut en wiis'.*

## Coalities



Gezond leven



Ouderschap



Laaggeletterdheid



Participatie



Mentale gezondheid



Financieel Fit Fryslân



Gezonde leefomgeving



Fryslân Werkt

## Lerende netwerken

Positieve gezondheid



Integrale wijkaanpak



Friese  
Preventie  
Aanpak

## Coalitie Gezond leven

- 👉 Versterken, verbinden, herijken en verrijken van projecten, pilots en activiteiten.
- 👉 Het leveren van bouwstenen (handreikingen) om de lokale (en regionale) aanpak te versterken (**DOEN**).
- 👉 Kennis delen (**WETEN + DELEN**)
- 👉 Rookvrije Generatie Fryslân, Nuchter over gewicht, Nuchtere Fries, Fitaal Wiis

Samenwerken op  
[online samenwerkingsplatform](#)



# In gesprek!



- **Clasien van der Houwen**, gynaecoloog en voorzitter van de Taskforce Rookvrije Start **LYTS**
- **Melissa Vriezen**, jeugdverpleegkundige bij GGD Fryslân, werkzaam als Centrale Zorgverlener binnen de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht in de gemeente Smallingerland **JONG**
- **Mark Lettinga**, ervaringsdeskundige en oprichter van Clean Verslavingszorg en Addicton Academy **GRUT**
- **Geesje Nijhof**, Raad van Ouderen **WIIS**

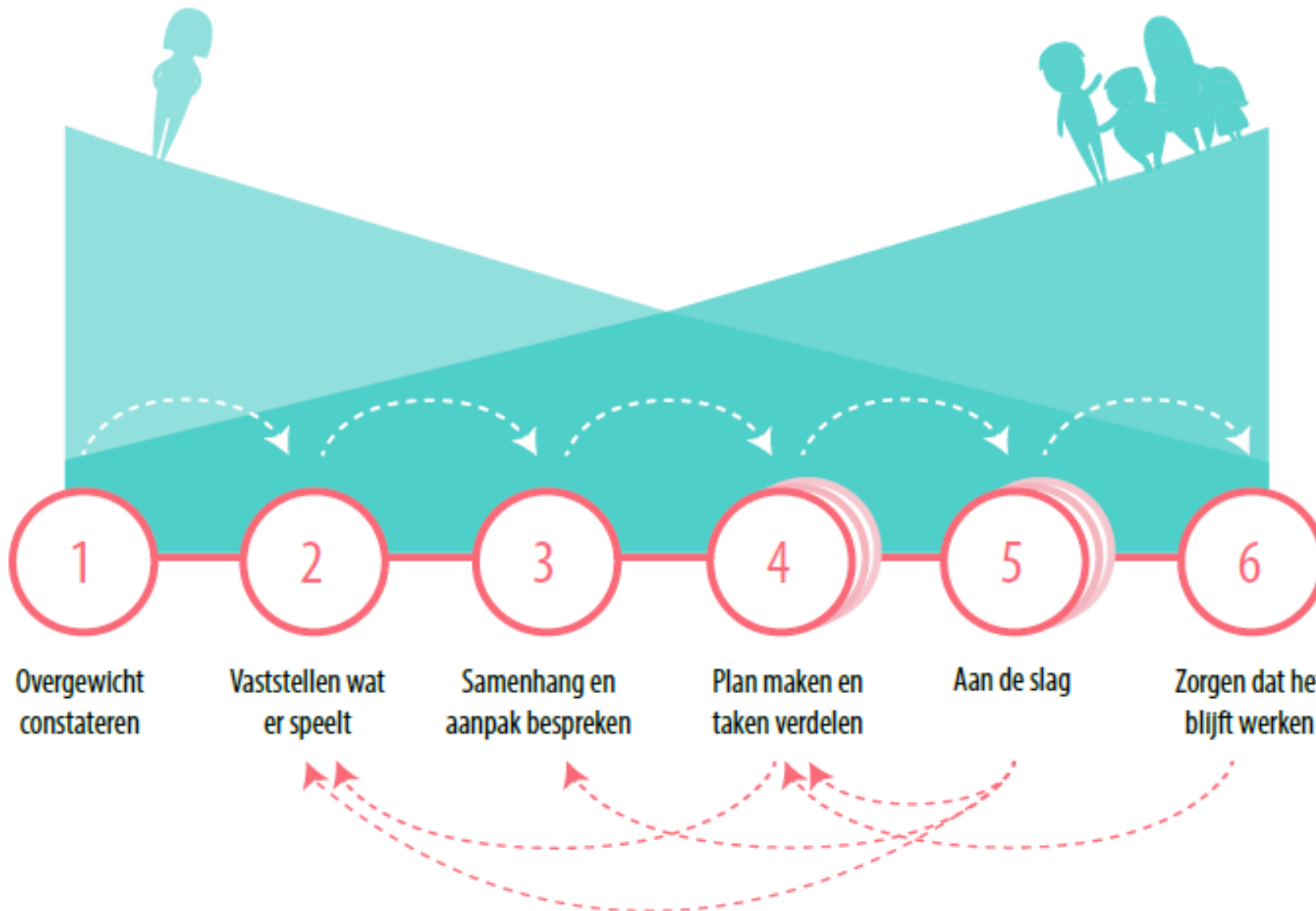


## BIJDRAGE PROFESSIONAL

## BIJDRAGE OUDER EN KIND



Friese  
Preventie  
Aanpak



# Aan de slag!



Deelsessies in twee rondes (15.00 – 15.45 uur en 16:00 – 16:45 uur), keuze uit vier opties:

- 👉 Rookvrije Generatie Fryslân: Jantsje Heeringa & Clasien van der Houwen
- 👉 Nuchter over gewicht: Esther de Vries & Mariëlle Bleeker
- 👉 Nuchtere Fries: Harma van der Roest & Mark Lettinga
- 👉 Fitaal Wiis: Steffie Bunk & Geesje Nijhof





