



In dit document vindt u aanvullende informatie voor de nulmeting Sociale basis en Mentale gezondheid. Dit document dient ter ondersteuning van de nulmeting, bestaande uit de enquête en werksessie.



## Welzijn op Recept

Welzijn op Recept (als specifieke vorm van sociaal verwijzen) biedt een innovatieve benadering van zorg, waarbij huisartsen, sociaalwerkers, thuiszorg en andere zorgprofessionals samenwerken om patiënten door te verwijzen naar niet-medische interventies, zoals deelname aan sport, cultuur of sociale activiteiten.. De welzijnscoach ondersteunt mensen met psychosociale of lichte fysieke klachten door hen te koppelen aan welzijnsactiviteiten zoals bewegen, vrijwilligerswerk, creatieve activiteiten of samen koken en eten in plaats van medische zorg of specialistische hulp.

### Welzijn Op Recept

## Laagdrempelige steunpunten

Naast de impactvolle ontmoetingsplekken onderscheiden we ook 'laagdrempelige steunpunten'. Deze zogeheten steunpunten kennen een soortgelijke functie als de impactvolle ontmoetingsplekken, maar verschillen hier tegelijkertijd van **doordat deze er in het bijzonder zijn voor mensen met (ernstige/langdurige) psychische (de EPA-doelgroep) en/of sociaal-emotionele kwetsbaarheid en hun naasten**). Vandaar dat deze hier separaat worden uitgevraagd.

Bestaande voorbeelden zijn Stjoer of Ixta Noa. Het transformatieplan rondom de mentale gezondheid & veerkracht onderschrijft dat alle gemeenten beschikken over één zo'n steunpunt. Voor een uitgebreide omschrijving wordt verwezen naar de VNG-richtlijn.

## Kenmerken laagdrempelige steunpunten

- is een upgrade van de impactvolle ontmoetingsplekken (uitbreidingspakket)
- wordt bij voorkeur gerund door ervaringsdeskundigen
- zelfregie en herstel staan centraal
- werken op basis van gelijkwaardigheid
- is een laagdrempelige plek

Vereniging van Nederlandse Gemeenten

